

# สารบัญ

บทที่ 1	การใช้สียผสมอาหารอย่างปลอดภัย	7
บทที่ 2	ชนิดของสียผสมอาหาร	13
	ชนิดที่ 1 สียจากธรรมชาติ	15
	ชนิดที่ 2 สียสังเคราะห์	17
บทที่ 3	คุณลักษณะของสียผสมอาหารที่ได้มาตรฐาน	19
	การใช้สียผสมอาหารให้ใช้ตามปริมาณที่กำหนดไว้	20
	สาเหตุที่สียย้อมผ้าใช้ผสมอาหารไม่ได้	23
	อันตรายจากการใช้สีย	24
	การป้องกันพิษจากสียผสมอาหาร	26
บทที่ 4	ตัวอย่างการใช้สียผสมอาหารอย่างปลอดภัย	29
	หมวดที่ 1 สียเขียว	30
	1. ใบเตยหอม	30

#### 4 เกล็ด (ไม้) ลับ การทําแหวะไขสีผสมอาหาร

##### หมวดที่ 2 สีแดง 31

1. กระเจี๊ยบแดง 31
2. ข้าวแดง 32
3. ฟาง 33
4. รังคั่ง 34
5. หัวบีท 35

##### หมวดที่ 3 สีนํ้าตาล 36

1. โกโก้ 36

##### หมวดที่ 4 สีเหลือง 37

1. ดอกกรรณิกา 37
2. ขมิ้น 38
3. ดอกคำฝอย 39
4. เมล็ดคำแสด 40
5. ลูกตาลสุก 41

- |                       |    |
|-----------------------|----|
| 6. น้ำส้มเขียวหวาน    | 42 |
| 7. พักทอง             | 43 |
| 8. มันเทศชนิดสีเหลือง | 44 |
| 9. ลูกพุด             | 45 |
| 10. หนุ่ยฝรั่ง        | 46 |

**หมวดที่ 5 สีม่วง 47**

- |                 |    |
|-----------------|----|
| 1. ข้าวเหนียวดำ | 47 |
| 2. ลูกผักปริง   | 49 |
| 3. ดอกอัญชัน    | 50 |

**หมวดที่ 6 สีดำ 51**

- |               |    |
|---------------|----|
| 1. กาบมะพร้าว | 51 |
| 2. ดอกดิน     | 52 |

**บทที่ 5 ตัวอย่างการทำอาหารคาว-หวาน 53**

- |                    |    |
|--------------------|----|
| 1. ขนมน้ำตาลดอกไม้ | 54 |
|--------------------|----|

## 6 เกล็ด (ใบ) ลับ การทำและใช้สียผสมอาหาร

๕๖	2. ลูกซอบ	๕๘
๕๗	3. มะพร้าวแก้ว	62
๕๘	4. ขนมเรไร	65
๕๙	5. ข้าวเหนียวมูนสีต่าง ๆ	68
<b>บทที่ 6</b>	<b>ตัวอย่างการทำผลไม้อบแห้งปรุงรส</b>	<b>74</b>
๖๐	1. กลัวยตาก	76
	2. ฟรุ้งอบแห้งปรุงรส	80
	3. มะขามแช่อิ่มอบแห้งปรุงรส	82
๖๓	4. มะยมอบแห้งปรุงรส	84
๖๔	5. มะม่วงแผ่นอบแห้งปรุงรส	86
	<b>เอกสารอ้างอิงและแหล่งข้อมูลค้นคว้าเพิ่มเติม</b>	<b>88</b>

# เคล็ด(ไม่)ลับ การทำและใช้สัพสมอาหาร

พินิจ จันทร และคณะ

ราคา 79 บาท พิมพ์ครั้งที่ 1/2553 ISBN 978-616-210-019-2

ข้อมูลสำหรับหอสมุดแห่งชาติ

พินิจ จันทร และคณะ

เคล็ด(ไม่)ลับ การทำและใช้สัพสมอาหาร กรุงเทพฯ : ปัญญาชน, 2553.

102 หน้า.

1.สมุณไพโร 1. ชื่อเรื่อง.

เลขหมู่

614.06

พ 35

2553

เลขทะเบียน 18567

วันที่ 09/พ.ค./2554

113314

จัดพิมพ์โดย

**สำนักพิมพ์เมธาวิณี  
INTELLIGENCE**

747 ซอยโลดัสเอ็กซ์เพรส แขวงวังหิน ถนนลาดพร้าว-วังหิน แขวง/เขต ลาดพร้าว

กทม. 10230 โทร. 0-2570-3929 Fax: 0-2570-3928

Email : panyachon2009@gmail.com/contact@panyachon.com



จัดจำหน่ายโดย

**ห้างหุ้นส่วนจำกัดสายส่งปัญญาชน**

**PANYACHON DISTRIBUTOR**

13/6 หมู่ 11 ซอยโลดัสเอ็กซ์เพรส แขวงวังหิน ถนนลาดพร้าว-วังหิน แขวง/เขต ลาดพร้าว

กทม. 10230 โทร. 0-2570-3929 Fax: 0-2570-3928

www.panyachon.com/contact@panyachon.com



- บรรณาธิการบริหาร : ปิณฑธร ไชยบุญเรือง, สมจินตนา พูลนาค, ดวงพรรณ เอี่ยมจ้อย สุรเชษฐ์ สกลเชื้อ
- ฝ่ายจัดจำหน่าย : บรรเจิด กุณเรือน, อินผล ไชยบุญเรือง, ศรีจันทร์หา เวงงาม, วงเดือน เวียงชัย
- คณะที่ปรึกษา : ดร.สำราญ สัมฤทธิ์สุวรรณ, ศ.ดร.บุญทัน ดอกโหลง, ดร.ชาญชัย อัจฉินสมาจาร, รศ.ดร.สุนทร โคตรบรรเทา, ดร.อมรม สนิทपाल, ดร.ชัยเสฏฐ์ พรหมศรี, ผศ.ไกรคุง อนันตกุล, ดร.ประเวศน์ มหารัตน์สกุล, ดร.พิเชษฐ์ วงศ์เกียรติชจร
- สงวนลิขสิทธิ์ในประเทศไทย ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ.2545 โดยสำนักพิมพ์ปัญญาชน ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ นอกจากนี้ได้รับอนุญาตก่อนเท่านั้น

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี