

สารบัญ

คำนำ	4
ธรรมชาติของเส้นผม	6
ความเข้าใจพื้นฐานเรื่องแชมพูสระผม	11
เรียนรู้แชมพูในตลาด	18
การดูแลเส้นผมด้วยวิธีธรรมชาติบำบัด	25
หลักการใช้สมุนไพรดูแลเส้นผม	39
ผมสวยด้วยสมุนไพร	46
22 สมุนไพรใช้สระผมและดูแลเส้นผม	53
แชมพูสด	58
สมุนไพรก่อน - สมุนไพรหลังสระผม	63
สูตรแชมพูธรรมชาติ	72
เอกสารอ้างอิง	79

ผสมสวยด้วย

แชมพูธรรมชาติ

สบู่ก้อน - สบู่เหลวสำหรับสระผม

รศ.ดร.พิมลพรรณ พิทยานุกุล

พญ.ลลิตา ธีระสิริ

วีรพงษ์ เกรียงสินยศ

คมสัน หุตะแพทย์

เลขหมู่	668.55
	พ 36
	2549.
เลขทะเบียน	14905
วันที่	1/พ.ย./2550
	95768

