



เห็ดคืออะไร	09
ส่วนต่างๆ ของเห็ด	010
เห็ดมีกี่ประเภท	011
มารู้จักเห็ดกินได้	012
เห็ดกินได้ในธรรมชาติ	013
เห็ดเศรษฐกิจ	018
เห็ดมีประโยชน์อย่างไร	021
เห็ดกินได้กับเห็ดมีพิษ	
ต่างกันอย่างไร	022



มาเพาะเห็ดกัน	027
ขั้นตอนการเพาะเห็ด	029
อยากปลูกเห็ดไว้เก็บกินเองที่บ้าน	032
มาปลูกเห็ดด้วยวิธีง่ายๆ กัน	034
ซื้อก้อนเชื้อเห็ดได้ที่ไหนบ้าง	037
อยากเพาะเห็ดฟางไว้กินเอง	
ต้องทำอะไร	041



ศูนย์รวมสวนเห็ด	
บ้านอรัญญิก	047
วังน้ำเขียวฟาร์มเห็ด	050
เขาใหญ่พานoramafarmเห็ด	053
ฟาร์มเห็ดโพธิ์ทอง	056



เห็ดดับเต่า	
ดูไม่น่ากิน แต่ให้คุณค่าเกินตัว	060
หลง (ฮัก) ป่า...หน้าฝน	066
หนีป่าคอนกรีต	
มาเก็บเห็ดเมืองเหนือ	072
มารู้จักพิพิธภัณฑ์เห็ด	
ของเมืองไทย	080



เมื่อเห็ดกับเบ็ดมาเจอกัน	085
จากเห็ดนางฟ้า	
มาเป็นเห็ดสวรรค์	089



เก็บดอกไม้มาทำสีน้ำ	102
หมูน้อยนักทดลอง	106

DIY from Garden งานฝีมือจากสวน

Grow Everywhere!	093
Vertical Decoration!	097

Learning with animals เรียนรู้คู่สัตว์เลี้ยง

ปลาทองที่รัก	110
ดูแลสัตว์เลี้ยงอย่างไร	
ในหน้าหนาว	114

Garden's Tips เกร็ดในสวน

มาทำปุ๋ยหมักอย่างง่าย	100
-----------------------	-----

Garden's news ข่าวสารในสวน

หงส์เหินลูกผสมพันธุ์ใหม่	
เอาใจคนรักต้นไม้	118

GARDEN & FARM

มาปลูกเห็ดด้วยตัวเอง
vol. 2

ชื่อ
24 ธ. ๒557

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110015696

สำนักพิมพ์บ้านและสวน

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ
978-616-387-246-3

พิมพ์ครั้งแรก มกราคม 2557

เลขหมู่ 712.6
7513
2557
เลขทะเบียน 2 20107
วันที่ 23 ธ.ค. 2557

115616

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของศูนย์ข้อมูลอมรินทร์

Garden & farm Vol.2: มาปลูกเห็ดด้วยตัวเอง.- กรุงเทพฯ:
บ้านและสวน อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง, 2557.
120 หน้า: ภาพประกอบ (สี).

1. การเพาะเห็ด. 2. เห็ด. 3. การทำสวน. I. ชื่อเรื่อง:
มาปลูกเห็ดด้วยตัวเอง.

712.6 n64 ล.2
ISBN 978-616-387-246-3

DDC 712.6

เจ้าของลิขสิทธิ์

บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน) พิมพ์ครั้งแรกในประเทศไทย ปีพ.ศ. 2557

© Amarin Printing and Publishing Public Co., Ltd. First published in Thailand in 2014 by Amarin Printing and Publishing Public Co., Ltd.

ข้อความและรูปภาพทั้งหมดในหนังสือนี้ เจ้าของลิขสิทธิ์สงวนสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ การคัดลอกส่วนใด ๆ ในหนังสือนี้ไปเผยแพร่ในทุกรูปแบบ

ต้องได้รับอนุญาตจากเจ้าของลิขสิทธิ์ก่อน ยกเว้นการอ้างอิงเพื่อการศึกษาและการวิจารณ์

เจ้าของ ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา

บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)

กรรมการผู้จัดการใหญ่ ธรินทร์ อุทกะพันธุ์ ปัญจรังโรจน์

กรรมการผู้จัดการสายงานนิตยสาร นวลจันทร์ ศุภนิมิตร

บรรณาธิการที่ปรึกษา สุภาวดี โกมารทัต,

ผู้เชี่ยวชาญสายวิจัยรายพิน จันทระประสงค์, ประพันธ์ ประภาสวัต

บรรณาธิการอำนวยการ เจริญ พิทักษ์วงศ์

บรรณาธิการสำนักพิมพ์ กาญจนา เอนอ่อน

บรรณาธิการ สุวีร์ จิรมงคลการ

กองบรรณาธิการ ธิวลักษณ์ บุญนาถ, วรวิศร อัครนิยยุทธ, อิศรา แหงส์,

ณกนกกาญจน์ เขี่ยมสะอาด

เลขาบรรณาธิการบรรณาธิการ พรทิพย์ อินทร์เปลี่ยน

ที่ปรึกษาฝ่ายซัพพลายเออร์ มณฑิรา วงศ์ชะอุ่ม

ซัพพลายเออร์ ดวงตา ศรีวุฒิมังศรี

หัวหน้าฝ่ายศิลปกรรม พรพิพัฒน์ วงศ์ตันหัน

ศิลปกรรมอาวุโส ธีระยุทธ ช่างคิด

ศิลปกรรม คณิน แดงเกตุ

ภาพวาดประกอบ สุเทพ บุญน้อม

บรรณาธิการภาพและปรับภาพ อภิรักษ์ สุขสัย

ช่างภาพ อภิรักษ์ สุขสัย, ปรัชญา จันทร์คง, ธนาภูมิ โชติประดิษฐ์, ธนกิตติ คำอ่อน

ผู้อำนวยการฝ่ายจัดการสำนักพิมพ์ ชัยฎา พรหมเลิศ

พิสูจน์อักษร นิภาดา พลยศศรี

คอมพิวเตอร์ วิณา บุตรโต

ประสานงานการผลิต ไตรรัตน์ ทรงเฝ้า

ผู้อำนวยการฝ่ายการตลาดและสื่อสารแบรนด์ นันทิพย์ เงินแย้ม

ผู้จัดการฝ่ายการตลาดและสื่อสารแบรนด์ ศุภมิต นำประดิษฐ์

ผู้จัดการส่วนการตลาดและสื่อสารแบรนด์ จุริพร ชัยสงคราม

ฝ่ายการตลาดและสื่อสารแบรนด์ จิรภา แจ่มศรี

สำนักงาน

บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)

378 ถนนชัยพฤกษ์ (บรมราชชนนี)

เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 4278

โทรสาร 0-2422-9999 ต่อ 4078

E-mail: info@amarin.co.th

Homepage: http://www.amarinpocketbook.com

แยกสีและพิมพ์ที่

สายธุรกิจโรงพิมพ์

บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)

376 ถนนชัยพฤกษ์ (บรมราชชนนี)

เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์ 0-2422-9000, 0-2892-1010

โทรสาร 0-2433-2742, 0-2434-1385

จัดจำหน่ายโดย

บริษัทอมรินทร์บุ๊คเซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกวาง - จงถนนอม

ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกวาง จังหวัดนนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999

โทรสาร 0-2449-9222, 0-2449-9500 - 6

Homepage: http://www.naiin.com