

# สารบัญ



เปิดฟ้าอาเซียน	5	เครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ	
แผนที่ ประเทศพม่า	6	ศาสนาในประเทศพม่า	34
มิงกลาบา...พม่า	7	ห้องรับแขก วัฒนธรรมพม่า	36
เปิดประตู...สู่พม่า	8	ห้องเก็บของ (เก่า)	
ดินซึกประวัติศาสตร์		ศิลปะและสถาปัตยกรรมพม่า	38
ประวัติศาสตร์พม่า	10	ของดีที่ต้องซื้อ	
วีรรอบขอบซิค		แดนคัมมาร์คประเทศพม่า	40
ลักษณะทางภูมิประเทศ	16	เสื้อผ้า หน้า ผม	
สวนหลังบ้าน		เครื่องแต่งกายชาวพม่า	42
คนพม่า...เพาะปลูกอะไร	17	เรือนรับรอง	
สายน้ำ ชุนเขา		สัญลักษณ์ประจำชาติของพม่า	44
แม่น้ำ และภูเขาของประเทศพม่า	18	ห้องครัว อาหารพม่า	46
ลม ฟ้า อากาศ		โรงรถ ยานพาหนะท้องถิ่น	48
ภูมิอากาศของประเทศพม่า	20	ชุมทรัพย์นักเดินทาง	
เจ้าของบ้าน		ท่องเที่ยวทั่วพม่า	50
เชื้อชาติ เผ่าพันธุ์ ผู้คนในพม่า	22	ลานประลองยุทธ์ กีฬาประจำชาติ	58
ผู้ปกครอง การเมืองการปกครอง	24	ห้องเก็บของ (ดี) เทศกาล ประเพณี	60
สำนักฝึกวิชาชีพ		แซทรูม ภาษาน่ารู้	62
การศึกษาของประเทศพม่า	26	มาทักทาย...ภาษาอาเซียน	
ทำมา...หากิน		Speaking ASEAN Language	63
ทรัพยากรและเศรษฐกิจพม่า	28	ประชาคมอาเซียน	
ชื่อมา...หายไป		(ASEAN Community) คืออะไร	68
สินค้านำเข้า สินค้าส่งออก	32	บรรณานุกรม	72



16 พ.ศ. 55



บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด  
SKYBOOK COMPANY LIMITED  
100/101 ซ.สุขุมวิท 111 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110  
Tel. 0-2567-1125-7, 0-2567-5119 โทรสาร 0-2567-5119  
e-mail: sales@skybook.co.th

www.skybook.co.th

ISBN 978-616-213-215-5

หนังสือ มิงกลาบา...พม่า

ผู้เรียบเรียง สุกฤกษ์ บุณกอน

พิมพ์ครั้งที่ 1 สิงหาคม 2555

ราคา 119 บาท

เจ้าของ ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด

บรรณาธิการอำนวยการ พ้องเพ็ญ อาษาเทววัน

บรรณาธิการ รุ่งโรจน์ อาษาเทววัน ผู้ช่วยบรรณาธิการ รัตนา ภูมิพิทักษ์, สุจิตร์รัตน์ ไหมนพิชัย

ผู้เรียบเรียง สุกฤกษ์ บุณกอน

ภาพประกอบ กัทธกร คุณประดิษฐ์, อัมรินทร์ เดชณรงค์ ออกแบบปก ฤทธิเดช พุ่มท้วม

คอมพิวเตอร์กราฟิก อังอร พันสีติ พิสูจน์อักษร สิริพรรณ โพธิ์ศรีสุข

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE  
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110014393

สงวนลิขสิทธิ์โดย บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ  
สุกฤกษ์ บุณกอน.

มิงกลาบา...พม่า.-ปทุมธานี : สกายบุ๊กส์, 2555.

72 หน้า

1. พม่า-ภูมิประเทศและการท่องเที่ยว.

2. พม่า-ความเป็นอยู่และประเพณี. I. ชื่อเรื่อง.

915.91

ISBN 978-616-213-215-5

เลขหมู่ 915.91  
ม 32  
2555  
เลขทะเบียน 19612  
วันที่ 1 6/พ.ศ. 2555

114444



หนูน้อย ASEAN  
อาสาเป็นผู้ช่วยไกด์ให้ก้า  
พาเพื่อนๆ มารัฐจ๊กพม่า

มิงกลาบา  
MOTTO ผู้ก่อกวน เอ๊ย...  
ผู้ช่วยอีกหนึ่งครับ

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด  
515/276-8 ถนนสีลม-ปทุมธานี ต.ประชสิทธิ์  
อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130  
โทรศัพท์ 0-2958-1125-7, 0-2567-5119  
โทรสาร 0-2567-5105  
e-mail : sales@skybook.co.th  
www.skybook.co.th

หากท่านอยู่ด้านข้างหนังสือที่จัดพิมพ์ได้ของบริษัท สกายบุ๊กส์ กรุณาแจ้งให้เรารู้ด้วย  
หรือความบกพร่องอื่นใดอันเนื่องมาจากกระบวนการพิมพ์ กรุณาแจ้งให้เราทราบด้วย  
โปรดแจ้งให้เราทราบด้วย

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี