

สารบัญ

แผนที่

- แผนที่แสดงประเทศประชาคมอาเซียน
- แผนที่ประเทศฟิลิปปินส์

ประวัติศาสตร์และตำนาน

12

- การตั้งถิ่นฐานยุคแรก / ฟิลิปปินส์ภายใต้การปกครองของสเปน
การต่อสู้เพื่อเอกราช / ประชาธิปไตยได้เงาอเมริกา
ยุคเอกราชประชาธิปไตย

การเมือง

34

- พลังประชาชนไล่เผด็จการ / การเมืองหลัง มาร์กอส
พลังประชาชนอีกครั้ง / นอยนอย เดินหน้าแก้โกง
พรรคการเมืองที่สำคัญ

เศรษฐกิจ

52

ภูมิศาสตร์และทรัพยากรธรรมชาติ

64

- เป็นหมู่เกาะที่มีขนาดใหญ่เป็นอันดับสองของโลก
มีพื้นที่ชายฝั่งยาวที่สุดในโลก / แหล่งวัฒนธรรม
ดากาล็อก / ทำนาแบบขั้นบันไดบนไหล่เขา

เมืองและสถานที่สำคัญ

76

- กรุงมะนิลา / ภาคเหนือของเกาะลูซอน / ตะวันออกเฉียงใต้ของ
เกาะลูซอน / หมู่เกาะวิซายาส / มินดาเนาและซูลู



คนฟิลิปปินส์	106
● คนฟิลิปปินส์ เรียกกันว่า ฟิลิปปิโน / ภาษาในประเทศฟิลิปปินส์ กำเนิด “ฟิลิปปิโน” / ศาสนาคริสต์ นิกายอื่นๆ / ชาวจีนและ ลูกครึ่งจีน / ชนกลุ่มน้อย / มุสลิม	
การแต่งกายของคนฟิลิปปินส์	123
วัฒนธรรมการกิน	127
● นานาอาหารจากข้าว / ปลาและอาหารทะเล มะพร้าวสารพัดประโยชน์ / เข้าครัวฟิลิปปิโน กินข้าวนอกบ้าน / อาหารจีนในฟิลิปปินส์ / เทรนด์อาหารสุขภาพ	
เทศกาลงานประเพณี	138
● เทศกาลอาตี - อาตีฮัน / ตรุษจีน / วันปฏิวัติประชาชน โมริโอเนส / คริสต์มาส / วันชาติฟิลิปปินส์	
รู้จักประชาคมอาเซียน	161
● ข้อมูลเฉพาะของอาเซียน	162
● อาสาสมัครอาเซียน	163
● รวมเป็นอาเซียนมีแต่ประโยชน์	165
● อนาคตอันรุ่งโรจน์ของประชาคมอาเซียน	171
● ประชาคมอาเซียนคืออะไร?	172
● เส้นทางสู่ความสำเร็จของประชาคมอาเซียน	174
● กฎบัตรคือกฎเหล็กของอาเซียน	178



ขอ
19 พ.อ. 53



สำนักพิมพ์สถาพรบุ๊คส์
ลำดับที่ 675

ฟิลิปินส์

วิทย์ บัณฑิตกุล : เรียบเรียง

พิมพ์ครั้งที่ 1 เมษายน 2555 พิมพ์ครั้งที่ 2 มิถุนายน 2555

พิมพ์โฆษณาครั้งนี้ได้รับอนุญาตจากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมายแล้ว

© สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

ไม่อนุญาตให้ลอกเลียนหรือคัดลอกเนื้อหาส่วนหนึ่งส่วนใดเพื่อสร้างฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากสำนักพิมพ์และเจ้าของลิขสิทธิ์แล้วเท่านั้น

ISBN 978-616-00-0223-8

ราคา 170 บาท

บรรณาธิการเล่ม : กลศ เอี่ยมอรุณ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ : วีรวรรณ ภิญญรัตน์

กองบรรณาธิการ : รัชดา อรภาค สุปรีดี ณ นคร พัทธภรณ์ ดิษฐะบำรุง วริษฐา ศรีธัญรัตน์

ออกแบบปก : อนุรักษ บัวกิ่ง จัดรูปเล่ม : กฤษฏา รอดทอง

พิมพ์ที่ : บริษัทวิวัฒน์ (1991) จำกัด

เลขหมู่ 959.9
824
2555
เลขทะเบียน 19656
วันที่ 19/พ.อ. 2555

เจ้าของ ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา : บริษัทสถาพรบุ๊คส์ จำกัด

กรรมการผู้จัดการ : วรพันธ์ โลภิตสถาพร

รองกรรมการผู้จัดการ : สุภักษญา โลภิตสถาพร

บรรณาธิการบริหาร : ประวิทย์ สุวนิชย์

บรรณาธิการสารคดี : กลศ เอี่ยมอรุณ

114478

บรรณาธิการที่ปรึกษา : รศ. ประพนธ์ เรืองณรงค์

ผู้จัดการฝ่ายผลิต : ธัญลักษณ์

ผู้จัดการฝ่ายขาย : กิ่งแก้ว ลิ

ผู้จัดการฝ่ายลิขสิทธิ์ต่างประเทศ : ลิ

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110014646



จัดจำหน่ายโดย : บริษัทสถาพรบุ๊คส์ จำกัด

18 ซอยลาดปลาเค้า 63 ถนนลาดปลาเค้า แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220

0-2940-3855-6, 0-2940-3979-80 โทรสาร 0-2940-3970

กองบรรณาธิการ : stpbook@yahoo.com ฝ่ายสำนักงาน : info@satapornbooks.com

www.satapornbooks.com

หากท่านผู้อ่านพบหนังสือไม่ได้มาตรฐาน เช่น หน้ากระดาษสลับกัน หน้าขาดหาย การเข้าเล่มที่ไม่สมบูรณ์ สำนักพิมพ์ยินดีรับผิดชอบเปลี่ยนหนังสือเล่มใหม่ให้ท่าน

โปรดติดต่อและส่งหนังสือคืนพร้อมระบุรายละเอียดการชำรุด

ไปตามที่อยู่ด้านบน หรือ โทร. 0-2940-3855-6 ต่อ 21, 54



สำนักพิมพ์นี้เป็นสมาชิกสมาคมผู้จัดพิมพ์
และผู้จำหน่ายหนังสือแห่งประเทศไทย
ขอแนะนำวิธีการหนังสือเล่มนี้ได้

www.thaibookrecommnd.com